

Επιστημονικό Συνέδριο ΕΛΕΣΥΠ-ΕΟΠΠΕΠ  
Η συμβουλευτική σταδιοδρομίας στη μεταμοντέρνα εποχή:  
έρευνα & συμβουλευτική πρακτική

## ΣΥΜΠΟΣΙΟ

«Λήψη Απόφασης & (επανα)/σχεδιασμός σταδιοδρομίας»

*«Διαχείριση Σταδιοδρομίας κατά τη διάρκεια των σπουδών: Η αναγκαιότητα της ενεργοποίησης & απόκτησης (εργασιακής) εμπειρίας στην επαγγελματική ανάπτυξη των φοιτητών»*

**Ναταλία Μουτοπούλου**

Ψυχολόγος (Α.Π.Θ.), Επαγγελματική Σύμβουλος (Msc Πανεπιστημίου Αθηνών),  
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας στο Γραφείο Διασύνδεσης Παν. Μακεδονίας,

Συντονίστρια Συμποσίου: Ιωάννα Παπαβασιλείου-  
Αλεξίου, Επίκουρη Καθηγήτρια Επαγγελματικής  
Συμβουλευτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

ΕΟΠΠΕΠ, 24/11/2013

## Σύγχρονη Πραγματικότητα

**Προετοιμάζουμε τους μαθητές/φοιτητές  
για να επιλύσουν προβλήματα  
των οποίων την ύπαρξη αγνοούμε**

***“We are currently preparing students in order to solve  
problems, we don’t even know are problems yet!”***

*Video: What Sony played at its annual shareholder meeting (2009)*



## Νεώτερες Προσεγγίσεις/αναμορφώσεις θεωριών στην Επαγγελματική Συμβουλευτική

- **Κοινωνικογνωστική προσέγγιση: Αυτοαποτελεσματικότητα (Bandura, 1977):** εμπειρίες επίτευξης, παρατήρηση προτύπων, λεκτική ενθάρρυνση, συναισθηματική κατάσταση
- **Θεωρίες Λήψης Αποφάσεων: Θετική Αβεβαιότητα (Gelatt, 1991):** Να είσαι αφοσιωμένος αλλά και ευέλικτος, ενημερωμένος αλλά και δύσπιστος για όσα γνωρίζεις, ρεαλιστής αλλά και οραματιστής,
- **Θεωρία Σχεδιασμού Ζωής (Savickas, 1997, 2005):** Επαγγελματική προσαρμοστικότητα, Ενεργής συμμετοχή, Δραστηριότητα, Σκοπιμότητα, Αφήγηση
- **Θεωρία του τυχαίου (Krumboltz, 2009):** δραστήριος τρόπος ζωής ώστε να προκαλούνται νέες καταστάσεις, που δεν μπορούν ίσως να προβλεφθούν αλλά μπορεί να αποβούν χρήσιμες για το επαγγελματικό μέλλον

## Δεξιότητες Δια Βίου Διαχείρισης Σταδιοδρομίας

- **Ετοιμότητα στο τυχαίο:** Αξιοποίηση/Δημιουργία, ερεθισμάτων: αντίληψη, επεξεργασία, πράξη, νοηματοδότηση
- **Επαγγελματική προσαρμοστικότητα:** ενδιαφέρον, έλεγχος, περιέργεια, αυτοπεποίθηση, δέσμευση-αφοσίωση
- **Επαγγελματική ανθεκτικότητα:** Προσπαθώ-Αποτυχαίνω-Μαθαίνω-Ξαναπροσπαθώ-Πετυχαίνω
- **Θετικός προσανατολισμός!**
- **Δεξιότητες αναζήτησης εργασίας:** αυτοπαρουσίαση, δικτύωση, αποτελεσματική επικοινωνία,
- **Κοινωνική ευαισθητοποίηση**

**Πώς;**

**Βουτιά σε εμπειρίες...!**



**Πότε;**



# Τι υποδηλώνουν;

- Το δύσκολο είναι να μπεις στο Πανεπιστήμιο!
- Πανεπιστήμιο = Φοιτητική Ζωή;
- «Να πάρεις το πτυχίο για να βρεις δουλειά»
- «Να κάνεις μεταπτυχιακό για να βρεις δουλειά»
- «Το Μέλλον σου ξεκινά εδώ!»
- «Είσαι νέος/α και έχεις ολοκληρώσει ή ολοκληρώνεις τις σπουδές σου; Τώρα που θα ξεκινήσεις ενέργειες όπως απόκτησης εμπειρίας, εύρεσης εργασίας, προσέγγισης της αγοράς, ανάπτυξης δεξιοτήτων δικτύωσης, αυτοπαρουσίασης.....

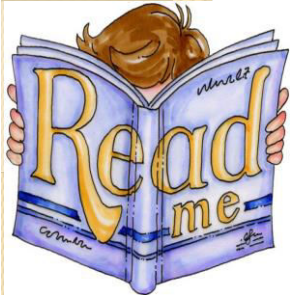
**Στο (ή με το) Παρόν, τι κάνουμε;**

**Πότε θα διαχειριστούμε τη σταδιοδρομία μας;**



**Από την ημέρα που μπαίνουμε στο Πανεπιστήμιο!**





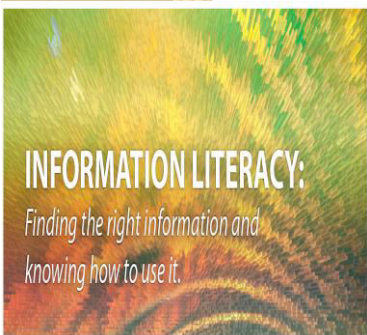
## **Μελέτη & Επιλογή μαθημάτων**

- **Knowledge Society** ή «**Η γνώση είναι δύναμη!**»: Παρά την απόσταση μεταξύ θεωρίας & πράξης, εκπαίδευσης & αγοράς εργασίας, η επένδυση στη γνώση θα παραμένει υψίστης σημασίας
- **Δεν είμαστε ο τίτλος του πτυχίου μας, αλλά οι γνώσεις μας:** Δεν είναι το πτυχίο που μας καθορίζει, αλλά οι γνώσεις που έχουμε αποκτήσει
- **Διερεύνηση ενδιαφερόντων:** Πώς θα αποφασίσουμε ποια μαθήματα/τομείς μας ενδιαφέρουν, προκειμένου να επιλέξουμε μια κατεύθυνση σπουδών ή έναν επαγγελματικό τομέα, εάν δεν γνωρίζουμε τι μας αρέσει (εάν δεν έχουμε μελετήσει το αντικείμενο των σπουδών μας);
- **Αξιοποίηση επιλεγόμενων μαθημάτων:** Έχουμε τη δυνατότητα να αποκτήσουμε γνώσεις, και συνεπώς να πείσουμε για αυτές, σε μια ποικιλία αντικειμένων που προσφέρονται, ειδικά όταν οι στόχοι μας διαφοροποιούνται από τα βασικά μαθήματα του τμήματος



## Παρακολούθηση Εξελίξεων!

- **Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση:** *Μαθαίνω τον τρόπο να μαθαίνω!*
- **Εκθετική πορεία αλλαγών:** *«The amount of technical information is doubling every 2 years. For students starting a 4 year technical degree this means than half of what they learn in their first year of study, will be outdated by the third year of their study» (Sony shareholder meeting, 2009)*
- **Άμεση πρόσβαση στη γνώση:** *Διαδικτυακές εφημερίδες, επιστημονικά ιστολόγια, ιστοσελίδες φορέων, κ.α.*
- **«Μετακομίζει το Πανεπιστήμιο στο σαλόνι;»:** *Δυνατότητα εξ αποστάσεως παρακολούθησης μαθημάτων από κορυφαία Πανεπιστήμια & Ερευνητικά κέντρα (π.χ. Coursera, Udacity, κ.α)*
- **Πιστοί στις παραδόσεις:** *Μια επίσκεψη στη βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου αξίζει τον κόπο!*



## Εύρεση κατάλληλης πληροφορίας & κριτική αξιολόγηση

**Τι αναμένεται από έναν απόφοιτο Πανεπιστημίου;**

*Ανεπτυγμένες ικανότητες αναλυτικής & συνθετικής σκέψης, συγκέντρωσης & αξιολόγησης πληροφοριών, επίλυσης προβλημάτων*

- **Γραπτές εργασίες ή Τι να μην αποφεύγουμε, όπως .....**



- **Πτυχιακή Εργασία:** *Βιβλιογραφική, Έρευνα Πεδίου, Work-based project,*
- **Πληροφόρηση για θέσεις εργασίας ή Quo Vadis? (Πού πας;):**  
*O\*NET Online – αναλυτικές περιγραφές θέσεων εργασίας*

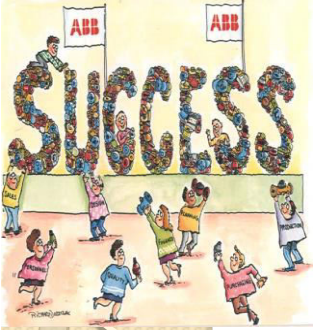


**Διαχείριση Σταδιοδρομίας & Επαγγελματική Ανάπτυξη στις σπουδές!**

## **Απόκτηση εμπειριών (εργασιακών;)**

- **Εθελοντική εργασία**
- **Προγράμματα για νέους/ες (ΕΛΙΕ, Youth in action, κ.α.)**
- **Διαγωνισμοί**
- **Θερινά μαθήματα (Summer schools)**
- **Ημερίδες, Συνέδρια, Σεμινάρια**
- **Ομάδες νέων: AIESEC, AEGEE, κ.α**
- **Καλλιτεχνικές, Περιβαλλοντικές, Αθλητικές Δραστηριότητες**

***Ευκαιρίες και για άλλες πολιτείες (χρηματοδοτούμενες)!***



**Διαχείριση Σταδιοδρομίας & Επαγγελματική Ανάπτυξη στις σπουδές!**

## **Απόκτηση εργασιακής εμπειρίας**

- **Πρακτική άσκηση μέσω Πανεπιστημίου**
- **Πρακτική άσκηση στο εξωτερικό: Erasmus placement**
- **Πρακτική άσκηση στο εξωτερικό: Internships εταιρειών**
- **Πρακτική άσκηση αποφοίτων στο εξωτερικό: Graduate programs εταιρειών**
- **Προσωρινή ή μερική απασχόληση (σχετική ή μη σχετική με το αντικείμενο των σπουδών)**
- **Summer - holiday jobs**

***Ευκαιρίες και για άλλες πολιτείες (χρηματοδοτούμενες)!***

# Συνοψίζοντας...Γιατί τελικά όλα αυτά;



Για να αναπτύξω δεξιότητες διαχείρισης σταδιοδρομίας

- Να γνωρίσω τον εαυτό μου
- Να εξερευνήσω το περιβάλλον μου
- Να αναπτύξω σημαντικές «μεταβιβάσιμες δεξιότητες» όπως η συνεργασία, η αποτελεσματική επικοινωνία, η οργανωτικότητα, κ.α.,
- Να διευρύνω τους ορίζοντές μου,
- Να εξασκηθώ στη χρήση ξένων γλωσσών,
- Να αναπτύξω το δίκτυο γνωριμιών μου,
- Να αποκτήσω εργασιακή εμπειρία,

Διαχείριση Σταδιοδρομίας & Επαγγελματική Ανάπτυξη στις σπουδές!

**Αδράξτε τις σπουδές και όχι.....αράξτε στις  
σπουδές εν αναμονή του μέλλοντος!**

**Μα όπως λεν κι οι πιο παλιοί και  
δίκιο να 'χουν μοιάζει.....**

**«Πέτρα που θέλει να κυλά, ποτέ δε χορταριάζει»**



Υπάρχει πάντα ένα....

**BUT**...



# *«Ισορροπία»\_*

*«Για όλα τα πράγματα, μέτρο είναι ο άνθρωπος,  
και για όσα υπάρχουν και για όσα δεν υπάρχουν»*

*Πρωταγόρας*

# «Νοηματοδότηση εμπειριών»\_

*«Δεν είναι απλά να βλέπεις άλλα μέρη,  
αλλά να έχεις άλλη ματιά»*

*«The only true voyage, would be not to visit strange lands,  
but to possess other eyes»*

*Marcel Prust, French Novelist*

*Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας*

